



Директор Общеобразовательного учреждения

ИБОУ "Школа №129"

Табдрахманова Э.Г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №

с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 - я неделя АПРЕЛЬ

(СУП + ВЫПЕЧКА)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	15,62	19,71	64,5	504
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		1,95	6,0	9,12	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,28	21,61	65,3	498
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,8	4,3	13,5	101
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	8,82	9,40	70	406
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	11,14	16,95	71,00	482
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	6,97	21,64	63,6	473
СУББОТА							
Комплекс № 2							
532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	8,89	17,78	73,5	470

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Иванов И

[Signature]